



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO
ERES ?

JOSé

TUN AVILES

VARONIL/SUBMASTER

DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:32:23

RITMO (MIN/KM) 06:28.6

25 DE 112

121 DE 318

64 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

